



AMERICAN  
PSYCHIATRIC  
ASSOCIATION   
*Asociación Psiquiátrica Americana*

La **depresión** es una enfermedad que afecta negativamente la manera de pensar, sentir y actuar de una persona. Se caracteriza por **sentimientos prolongados** de tristeza, **desinterés** en actividades que antes se disfrutaban, problemas en el trabajo y en el hogar.

#### ¿NECESITAS AYUDA?

Escanea este código QR para obtener más información.



Normalmente, nuestros sentimientos varían. Sin embargo, la depresión tiende a sentirse **pesada** y **constante** con menos probabilidades de que quienes están deprimidos sientan ánimo, aliento o consuelo.

**mente sana,  
gente sana.**